

ALGO QUE TODO PADRE, MADRE Y DOCENTE



DEBE SABER

Aunque la responsabilidad de la protección de niños, niñas y adolescentes es de las y los adultos, en la mayoría de los casos frente a las situaciones concretas de abuso sexual, ellos y ellas dependen únicamente **de sí mismos y sí mismas, de sus capacidades y sus posibilidades para defenderse.** Por eso es necesario que ellos y ellas aprendan:

- ✓ Sus derechos.
- ✓ Sobre sus emociones y sensaciones y cómo utilizarlas.
- ✓ Sobre su fuerza interna y cómo canalizarla.
- ✓ Que nunca tienen la culpa si se convierten en víctimas de abuso sexual y que la responsabilidad es únicamente de los adultos.
- ✓ Que no saber o no poder defenderse no significa en absoluto estar de acuerdo.
- ✓ Que cada una y cada uno es dueño de su cuerpo y tiene derecho a decidir sobre él.
- ✓ Que cuando tengan **“Sentimientos raros”**, que producen intranquilidad sin saber exactamente la causa, deben contárselo a alguien de confianza que podrá ayudarles.
- ✓ Que el contacto físico es muy importante y natural para todas las personas, pero una caricia (agradable) se puede convertir en desagradable cuando es muy fuerte o dura mucho tiempo o cuando produce sensaciones raras que nos hacen sentir incomodidad.

- ✓ Que pueden y deben confiar en sus sentimientos y rechazar enérgicamente los tocamientos que consideren desagradables o raros.
- ✓ Que pueden decir **NO** en voz alta y sin dudar, aunque los adultos se enfaden. Lo más importante son sus propios sentimientos.
- ✓ Que su fuerza no siempre es suficiente, que los adultos son más fuertes y, a veces, pasan por alto los derechos de las niñas y niños. En este caso, deben buscar ayuda en una persona en quien confíen, ya que dos son más fuertes que uno. Aunque la primera persona no les crea o incluso se moleste por lo que le cuentan, no deben detenerse hasta encontrar ayuda.
- ✓ La diferencia entre secretos buenos y malos. Los secretos buenos producen una sensación placentera, despiertan interés y son divertidos. Los secretos malos, producen malestar. Deben contar los secretos malos a alguna persona de confianza.

Es responsabilidad de la familia y escuela enseñarles estas cosas a los niños, niñas y adolescentes.

Además:

- A. Hay que practicar con ellos y ellas juegos de roles, lecturas, versos y frases fáciles de recordar en las que se entrenen a decir que **NO**.
- B. Debes armar con ellas y ellos su Red de seguridad: quiénes son las personas y cuáles son los lugares a los que pueden acudir por ayuda.
- C. Deben saber que usted estará siempre ahí para escucharle y ayudarle.


Texto:

María Elena Iglesias López - CESIP

PROYECTO:

Acción Comunitaria para enfrentar la violencia hacia la niñez y adolescencia

Cesip
CENTRO
DE ESTUDIOS
SOCIALES Y
PUBLICACIONES

Coronel Zegarra 722,
Jesús María Lima 11 Perú
Tf: (51-1) 471 3410 - 470 2489
postmast@cesip.org.pe
Web: www.cesip.org.pe
 Cesip.org

Con el apoyo de

Brot
für die Welt

Pan para el Mundo -
Servicio Protestante
para el Desarrollo