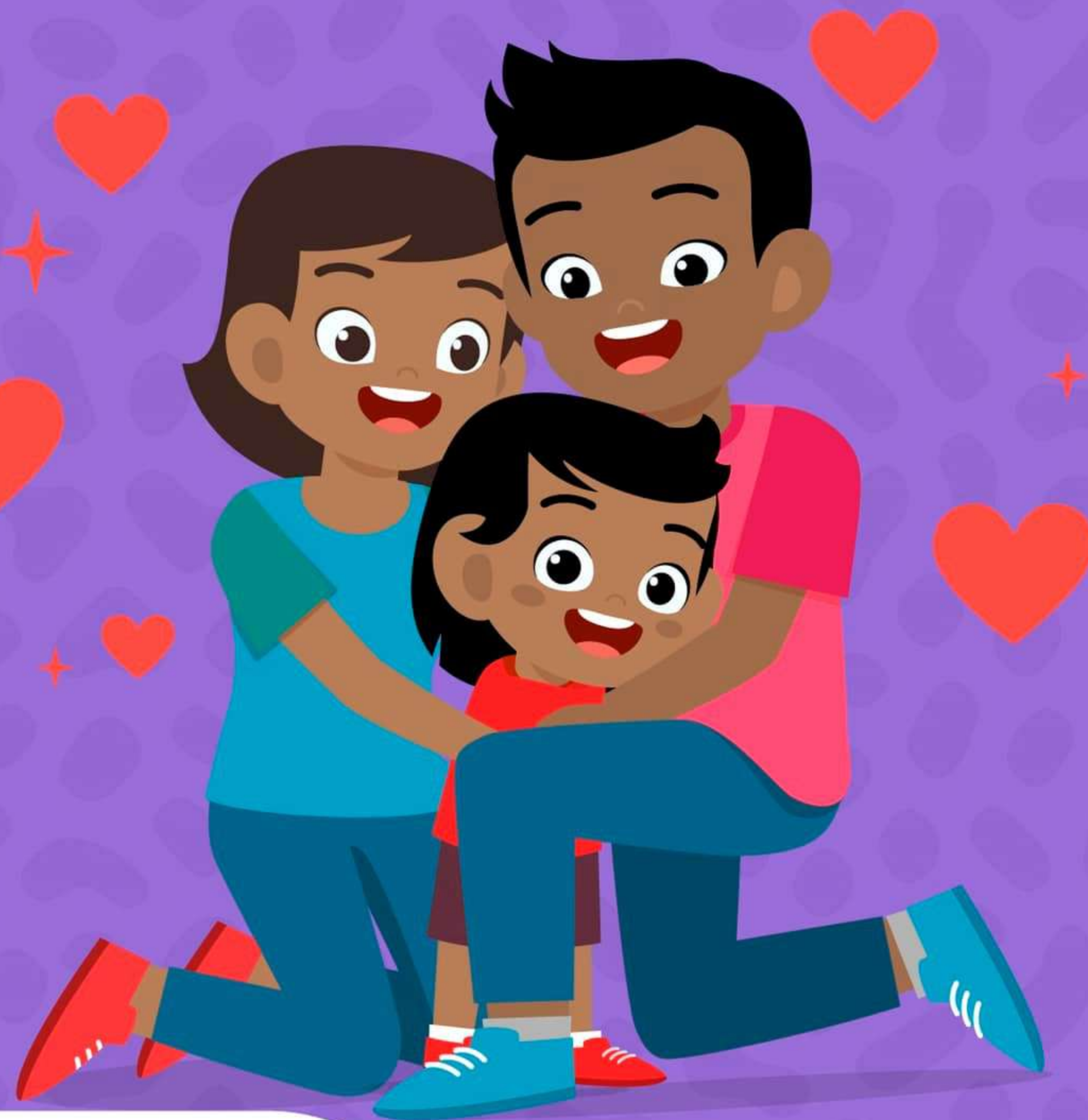


# ACTIVIDADES PARA REALIZAR EN FAMILIA



**ACCIÓN COMUNITARIA**  
para enfrentar la violencia hacia  
la niñez y adolescencia

**Cesip**  
CENTRO  
DE ESTUDIOS  
SOCIALES Y  
PUBLICACIONES

con el apoyo de:

**Brot**  
für die Welt

# ACTIVIDADES MANUALES

Utilicen elementos con diversas texturas que puedan manipular y que les permitan descargar la energía de forma saludable.





# ACTIVIDADES MUSICALES

Utilicen diferentes elementos de casa para crear nuevos ritmos y canciones, atrevanse a compartir su música favorita o simplemente centren su atención en descubrir los sonidos que hay a su alrededor.

# ACTIVIDADES CREATIVAS

Llenen de color su hogar utilizando hojas de papel, colores, témperas, plumones, cartones, entre otros. Incluso pueden crear su propio juego de mesa como dominó, ludo y más.





# ACTIVIDADES DE MOVIMIENTO

Llénense de energía y pongan el cuerpo en movimiento haciendo una rutina de ejercicios, bailando o adaptando un deporte para practicarlo en casa como vóley con globos o bolos con botellas.

# JUEGOS TRADICIONALES

Denles una oportunidad a los juegos de antaño como salta soga, liga, taps, lingo, canicas, las escondidas y muchos más.





# ACTIVIDADES GASTRONÓMICAS

Participen todas y todos en la elaboración de un plato o postre para compartir. Distribuyan responsabilidades considerando la edad de cada una y cada uno, sus habilidades y características.

# RECUERDA

Cada día es una nueva oportunidad para compartir y estrechar lazos de amor y confianza. Aprovechen los momentos en familia y fortalezcan esa conexión especial que hay entre ustedes.

